

Praksisbeskrivelse af Citylægerne, Herning

Revideret sep. 2024

Poulsgade 6-8, 3. sal, 7400 Herning

Mail: city@husetmail.dk

Hjemmeside: www.laegerne-cityhuset.dk

Velkommen til Citylægerne

Vi er en 4-mands kompagniskabspraksis beliggende i nyrenoverede og flotte lokaler nær banegård og motorvejsafkørsel. Vi har knap 6400 patienter. Lægehuset har en dejlig atmosfære og positiv tone, og både det faglige og sociale vægtes højt. Vi nyder dagligt den brede faglighed, som det giver at være 4 læger sammen, og der er et rigtig godt samarbejde med vores dygtige sygeplejersker og sekretærer.

Vi har stor erfaring med uddannelse af såvel yngre læger (KBU, intro, fase 1, 2 og 3) som medicinstuderende gennem mange år. Vi kan have 3 uddannelseslæger ad gangen.

Læger

Anne Marie Rask	Født i 1968. Kompagnon siden 2011
Janne Hoffmann	Født i 1975. Kompagnon siden 2012
Trine Helms	Født i 1982. Kompagnon siden 2021
Thomas Højberg	Født i 1973. Kompagnon siden 2022

Vi er alle speciallæger i almen medicin, godkendte som tutorlæger, medlemmer af PLO og DSAM. Anne Marie er desuden praksiskonsulent og Janne medlem af bestyrelsen i den lokale Klynge.

Sygeplejersker

Vi har ansat 4 veluddannede sygeplejersker med stor bred erfaring fra sygehuse og hjemmepleje. De har både selvstændige konsultationer og indgår i det øvrige praksisarbejde.

Lone Sandgaard tager sig særligt af vores diabetespatienter.

Conny Lauridsen tager sig særligt af vores lungepatienter.

Jytte Klyve tager sig særligt af vores patienter med hjertesygdomme og hypertension.

Henriette Brogaard tager cervix smear og ser patienter med diabetes og overvægt.

Praksispersonale

Vi har ansat 5 medicinstuderende som hver især er 1 dag om ugen i klinikken, hvor de tager blodprøver, EKG, fjerner suturer, skyller ører, giver injektioner m.v.

Sekretærer

Derudover har vi 3 alsidige praksissekretærer:

Helle Ekstrøm, Aida Kristensen og Bodil Nielsen.

Udover vanlige sekretæropgaver tager de sig af døgnblodtryk og hjemmeblodtryk, tager imod diverse prøver og hjælper med administrative opgaver.

Telefonen er åbent det meste af dagen, dog kun for akutte ting i pauserne og efter kl. 13.00.

Lokaler og laboratorium

I september 2024 flyttede vi ind i flotte, nyrenoverede lokaler på Poulsgade. Her har vi masser af plads og nogle lækre og moderne faciliteter.

Praksis råder over egen skadestue og et kvalitetssikret laboratorium med relevant udstyr. Vi tager blodprøver og EKG og kan lave døgnblodtryk, spirometri, tympanometri, Hb, BS, CRP, INR, urinundersøgelser og diverse podninger, herunder strep-A og monospot-test.

IT og hjemmeside

Praksis anvender Win-PLC som IT-system. Det er meget enkelt og intuitivt at gå til. Praksis har egen hjemmeside og naturligvis også tilkoblet "Min læge" APP. Begge steder kan vores patienter skrive e-konsultationer, lave receptfornyelser og booke tider.

Dagsrytme

8.00-8.30 Videokonsultationer (aftalt opfølgning af blodprøver, billeddiagnostik m.v.)
8.30-9.30 Konsultationer
9.30-9.45 Administrationstid
9.45-10.00 Kaffepause
10.00-12.00 Konsultationer
12.00-12.30 Administrationstid
12.30-13.00 Frokostpause
13.00-13.30 Supervision for uddannelseslæger. Konsultationer for øvrige læger.
13.30-15.00 Konsultationer
15.00-16.00 Administrationstid

De 4 faste læger skiftes til funktionen som dagens "akut-læge", hvor der udover konsultationer bl.a. er afsat tid til supervision af uddannelseslæger og øvrigt personale.

Lægevagter

I KBU anbefales 1-2 følgevagter.

I introduktionsuddannelsen og fase 1 indgår 3 følgevagter, hvor uddannelseslægen følger med en af os læger i køre- eller konsultationsvagter. Afspadseres efterfølgende.

Fase 2: 4-6, fase 3: 8-10 selvstændige vagter med tutorlæge som bagvagt. Afspadseres eller udbetales. Ingen ulempevagter.

Arbejdstid og fravær

Uddannelseslægens arbejdstid er som udgangspunkt 8-16 mandag-torsdag og fredag 8-13, men vi er fleksible. Tilladeligt fravær ved ferie, omsorgsdage og kurser, som er en del af uddannelsesplanen. Afspadsering efter vagtdeltagelse.

Uddannelse i praksis

Vi prioriterer uddannelse og supervision højt, og vi sætter stor pris på at have uddannelseslæger. Opgaverne er alsidige og tilpasses den enkelte læges kompetenceniveau. Før opstart inviteres du til en uformel samtale, hvor du bliver introduceret til vores praksis og dit forløb hos os.

Når du starter, vil der være et introduktionsforløb, hvor du introduceres til vores faciliteter, IT-system mv. og følges med en af os faste læger, inden du selv begynder at se patienter i et passende tempo. Indenfor de første to uger afholdes introduktionssamtalen med din tutorlæge.

Der er fast supervision hver dag mellem 13-13.30 med en af husets faste læger og derudover altid mulighed for ad hoc supervision med dagens "akut-læge". Dette prioriteres højt.

Hver torsdag har vi konference for læger og sygeplejersker, hvor vi diskuterer patient cases.

På disse konferencer vil du også komme til at undervise i et emne 1-2 gange i løbet af dit forløb.

Vi ser meget frem til at blive en del af dit lægeliv! Kontakt os endeligt ved spørgsmål.

Citylægerne, Anne Marie, Janne, Trine og Thomas