

## **PRAKSISBESKRIVELSE, LÆGERNE SANDVEJ OG LYNGHOLM**

Lægerne Sandvej og Lyngholm,  
Otte Ruds Gade 98, 1 tv,  
8200 Århus N.  
Tlf 86168544

### **PRÆSENTATION AF PRAKSIS, LÆGER OG PERSONALE**

Praksis er en to-mands kompagniskabspraksis med lægerne Kristian Sandvej og Bodil Lyngholm. Vi overtog praksis i oktober 2008.

Der er tale om en 40-50 år gammel praksis, som altid har ligget på Trøjborg.

Den første ejer, Gunhild Skovbo Petersen, drev praksis fra kælderen i en hvid funkisvilla med en dejlig have med en lille dam længere nede ad Otte Ruds Gade mod skoven.

Patienterne fortæller, at hun sad og røg i konsultationen. Sådan var det jo dengang.

Omkring 1985 overtog lægerne Barckmann praksis og villa. De fik et ydernummer mere og flyttede praksis op i villaens stueetage i en ca 90 kvm stor lejlighed, hvor den har ligget, indtil vi flyttede til vores nyindrettede lokaler i et godt 300 kvm stort lejemål ovenpå Trøjborgcenteret i maj 2011. Som vores umiddelbare overbo har vi Lægerne i Trøjborgcenteret, vi deler indgang, rengøring og vinduespudser men fungerer ellers administrativt som to selvstændige praksis. Vi har et godt kollegialt fællesskab, 2 gange om året har vores to klinikker en 1/2 undervisningsdag sammen og desuden er vi på vagthold sammen og holder julefrokost sammen. Vi deler desuden lokaler med psykiater Birgitte Norrie, som altid er med til kaffe og i frokostpausen.

Vi har pt ca 3250 patienter. Praksis er aktuelt lukket for tilgang. Pga regelmæssig fraflytning blandt gruppen af studerende har vi åbent for tilgang i kortere perioder indimellem.

Patientgrundlaget er bredt, og alle aldersklasser er bredt repræsenterede. Mange patienter er fulgt med tilbage fra Skovbo Petersens tid, så vi har mange familier i 3. og 4.

generation – på den måde kan praksis minde om en landpraksis. Vi har også en del studerende som patienter samt en lille gruppe indvandrere primært repræsenteret ved 3-4 familier, som vi også har i flere led.

Praksis er normeret til to læger:

**Kristian Sandvej:** cand med 1993, Ph.D, speciallæge i almen medicin 2007. Kristian arbejder 5 dage om ugen, som hovedregel er den ene dag patientfri.

**Bodil Lyngholm:** cand med 1996, speciallæge i almen medicin 2007. Bodil arbejder 5 dage om ugen, som hovedregel er den ene dag patientfri.

Vi har to sygeplejersker og en sygehjælper, de fungerer alle som praksispersonale og varetager såvel sygeplejerske, laboratorie som sekretærfunktioner.

**Bente Thing Holm:** sygeplejerske. Mangeårig og bred sygeplejerskeerfaring, specielt fra hudafdelingen og hjemmeplejen, Bente har tidligere arbejdet som demenskoordinator og er rygestopinstruktør. Bente varetager alle udlandsvaccinationer. Bente arbejder 32 timer om ugen fordelt på 4 dage.

**Hanne Nielsen:** sygeplejerske. Mangeårig og bred sygeplejerskeerfaring fra bl a intensiv og kardiologisk afdeling, fra kirurgiske afdelinger og fra hjemmeplejen. Hanne arbejder 12 timer om ugen fordelt på 2 dage og kommer desuden ofte ind som afløser ved spidsbelastninger og ferie.

**Aase Buur Andersen:** sygehjælper. Mangeårig og bred erfaring dels fra flere sygehusafdelinger og fra mobillaboratoriet, dels fra hudlæge og almen praksis. Aase har boet en del år i udlandet, dels i Singapore, dels i Luxembourg. Aase arbejder 30 timer om ugen.

**Medicinstuderende :** vi har løbende 2-3 medicinstuderende fra ca 5 -6 semester og fremad som studentermedhjælpere i praksis, de sidder primært i receptionen og passer telefonen.

Mandag er alle fastansatte på arbejde

## **DAGLIGDAGEN I PRAKSIS**

### **Dagsprogrammet:**

**08-12.30: Telefontid.** Lægerne sidder ved telefonen 1 morgen om ugen hver fra 08-09.

**08-09.30: Konsultationstider, læger**

**09.30-10.00: Akuttider, læger** – de akutte patienter visiteres telefonisk om morgnen

**10.15-10.30: Kaffepause**

**10.30-11.45: Konsultationstid, læger**

**11.45-12.15: Subakutte tider , læger.** Lægerne råder selv over disse indtil to dage før, hvorefter de ” frit” kan gives væk af alle.

**12.45-13.15: Frokostpause**

**13.15-14.30: Akutte tider, læger** – de akutte patienter visiteres telefonisk ila formiddagen.

**14.15-15.00:Konsultationstid, læger.**

**Telefontid læger: Kristian telefontid onsdag , Bodil fredag fra klokken 08 til 09. Uddannelseslægen vil få telefonkonsultationer om morgenen sammen med sygeplejerskerne enkelte dage om ugen.**

**Supervisionstid, uddannelseslæge dagligt fra klokken 13.15 til 13.45. Onsdag vil supervisionstiden ofte ligge senere pga møder.**

**Onsdag skiftes lægerne til at have lang dag med konsultationstid til klokken 17.**

**Fredag kort dag til 14, fredagsvagt til kl 16 ca 7 fredage om året.**

**Ledermøde en onsdag om måneden kl 13.15 – 14.**

**Personalemøde den første onsdag i hver måned fra klokken 13.15-14.15.**

**Lille møde**(løbende drøftelse af småting) **ca hver anden onsdag klokken 13.15-13.30**

**Undervisning/fagligt møde: Ca 3 hele eftermiddage årligt + endvidere ca x 2 om året undervisning ved uddannelseslægen 1/2 time i forbindelse med personalemøde**

**Sygeplejerskekonsultationer: mandag, tirsdag, onsdag, torsdag fra kl 08 til kl 15.45**

(eksklusiv pauser)

**fredag: 08.00- 08.45** ( hvis studentermedhjælper

dog frem til

kl 12)

## **UDDANNELSESLÆGER**

### **Uddannelse og ansættelsesvilkår**

Der er kapacitet til at have to uddannelseslæger. Vi har dog som hovedregel kun en ad gangen.

Introduktionsprogram er tilrettelagt ila de første to uger og tilpasses individuelt for den enkelte uddannelseslæge afhængigt af lægens erfaring og behov. Programmet vil altid indeholde introduktion til personale, dagsprogram, edb, laboratorium, telefonsystem, ”uskrevne regler” og fagbibliotek.

Praksistutor gennemgår ila de første to uger uddannelseprogrammets kompetencer med uddannelseslægen med vægt på uddannelseslægens behov og ønsker.

Introduktionssamtalen afholdes ila de første to ugers ansættelse og inkluderer udfærdigelse af uddannelseslægens individuelle uddannelsesplan herunder tidsplan for kompetencer, evaluering og attestation.

### **Supervision**

Dagligt skemalagt supervision med praksistutor kl 13.15-13.45 med konferering af dagens patienter og mulighed for fokus på særlige områder indenfor praksis.

Ad hoc supervision ved den på dagen ansvarlige tutorlæge ved dør eller telefon– løbende ved akut behov ila dagen. I forbindelse med introduktionen aftales spilleregler for ad hoc

supervisionen ,idet det tilstræbes at begrænse denne til det nødvendige af hensyn til patienterne.

Det tilstræbes, at uddannelseslægerne efter introduktionsperioden indgår i det daglige lægearbejde, således at lægen har såvel direkte kontakt med patienterne ved konsultationer og besøg som telefonisk og mailkontakt. Uddannelseslæger deltager i vagten svarende til deres forskellige uddannelsesniveauer i hht de gældende aftaler i Region Midtjylland.

Uddannelseslægen arbejder i praksis 37 timer pr uge.

Arbejdstiden kan rimeligt fleksibelt placeres indenfor klinikkens åbningstid.

Arbejdstiden tilrettelægges i forlængelse af kemisamtalen forud for start under hensyntagen til individuelle forhold og ønsker i det omfang, det lader sig gøre.

Uddannelseslægen har sit eget kontor med almindeligt inventar og instrumenter.

Aflønning i hht overenskomsten.

Fri med løn til obligatoriske kurser i forløbet af stillingen.

Derudover mulighed for deltagelse i kurser i det omfang, det i praksis findes relevant.

Fravær ved ferie, omsorgsdage, barsel, barns sygdom og egen sygdom finder sted og aflønnes i hht overenskomsten.

Alt planlagt og ikke- planlagt fravær meddeles praksis hurtigst muligt.

Ved sygdom kontaktes praksis direkte på bagomnummeret eller tutorlægen direkte via mobilen.

Bodil Lyngholm, Trøjborg, april, 2015

